

## Psychoedukation für schizophren erkrankte Menschen

### Wissen unterstützt Bewältigung

Psychoedukation ist ein Behandlungsansatz bei dem Betroffene über ihre psychiatrische Erkrankung aufgeklärt werden. Ziel ist eine verbesserte Compliance und somit die Reduktion stationärer Aufenthalte.

Wissen um die Ursachen, den Verlauf und mögliche Bewältigungsstrategien der eigenen Erkrankung bedeutet eine erhöhte Lebensqualität und Autonomie. Psychoedukation zielt vor allem darauf ab, Ängste zu reduzieren und das schizophrene Krankheitsgeschehen zu verarbeiten.

### Ergotherapie unterstützt Betätigung

Die ergotherapeutische Therapie möchte u.a. eine Betätigungs-Deprivation von Menschen mit einer Krankheit verhindern. Im besonderen Maße führt die Schizophrenie zu einer Unfähigkeit, wichtige Betätigungen auszuführen. Die Unwissenheit über die Ursachen von Symptomen der Schizophrenie kann so z.B. zu Angst und Rückzug führen. Psychoedukation kann über die Aufklärung eine Betätigungsbalance unterstützen

### Psychoedukation in der Ergotherapie

Die Balance Ergotherapie GmbH hat aus den Erkenntnissen der Psychoedukation ein Gruppenprogramm zusammengestellt. In zehn Einheiten sollen Klienten Experten ihrer Erkrankung werden. Themen sind die Ursachen der Schizophrenie, deren Verlauf, Behandlungsmöglichkeiten, Informationen darüber, wie eine gute Betätigungsbalance zur Gesundheit beiträgt, wie mit Symptomen oder Frühwarnzeichen umgegangen werden kann und was bei der Bewältigung des Alltages hilfreich ist

### Was jetzt noch zu wissen wäre

Die Psychoedukationsgruppe kann in der Praxis Goethestraße 23 in Hannover oder in der Hermann-Löns-Str. 2a in Garbsen immer dienstags von 16 bis 17:30 Uhr stattfinden. Das Therapieprogramm umfasst jeweils 10 Einheiten, die über ein ergotherapeutisches Gruppenrezept zur psychisch funktionellen Behandlung abgerechnet werden können. Ein Team aus zwei Ergotherapeutinnen unterstützt die Teilnehmenden professionell bei der gemeinsamen Wissenserarbeitung. Beginn: 19.01.2010

### Wir helfen Ihnen gern weiter:

Nähere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0 51 31 / 908 63-40 oder auf unserer Internetseite:  
[www.balance-therapie-gmbh.com](http://www.balance-therapie-gmbh.com)